



Informatiebrief voor verwijzers

Middels deze brief wil ik mij graag aan u voorstellen. Sinds 2016 heb ik een eigen praktijk in Waalre (www.zinlab.nl). Ik heb een zesjarige academische studie Theologie aan de Universiteit van Amsterdam en Leiden gevolgd (gespreks- en luistervaardigheden, filosofie, bijbelkennis, psychologie), waarna ik ben afgestudeerd als dominee & zingevingdeskundige. In mijn praktijk voer ik met name individuele gesprekken met mensen met zingevingproblematiek of levensvragen. Wellicht kan ik u behulpzaam zijn wanneer u zingevingproblematiek, levensvragen, copingsproblemen of rouw- of verliesverwerking, bijvoorbeeld in de palliatieve zorg, tegenkomt bij één van uw patiënten of diens familieleden. U kunt mij om advies vragen, maar indien nodig ook patiënten doorverwijzen.

Wanneer kunt u doorverwijzen en voor wie is mijn praktijk?

Bij de zoektocht naar houvast en een (nieuw) perspectief op het leven (en de dood):

- Na of tijdens ziekte
- In de palliatieve fase
- Na het verlies van naasten of werk
- Bij angstige gevoelens
- Bij een somber, zinloos gevoel
- Bij een gebrek aan zelfvertrouwen
- Gevoelens van schuld en schaamte
- Behoefte aan ritueel om levensmoment te markeren (echtscheiding, ziekte, overlijden)
- Overgangen in het leven en eventueel daarbij behorende keuzemoeilijkheden: studie, ouderschap, carrière, volwassenwording, ouderdom

Op dit soort momenten kunnen levensvragen op de voorgrond treden. De vraag naar de zin van het leven, naar de eigen kijk op het leven, naar identiteit, verwerking, (zelf)acceptatie of de toekomst. In mijn begeleiding ga ik uit van de levensvisie van de cliënt zelf. De methodiek van geestelijke begeleiding is erop gericht dat de cliënt daar zelf meer zicht op krijgt en een eigen (nieuw) perspectief op het leven kan gaan onderzoeken. Ik ben zelf verbonden aan de protestantse kerk maar richt mij in de begeleiding om mensen van alle levensbeschouwingen. Hun kader en vragen zijn voor mij richtinggevend in het gesprek.

Mijn begeleiding onderscheidt zich van die van een psycholoog, omdat de klachten waarmee mensen naar mij toe komen niet zozeer te maken hebben met een medisch-psychologisch ziektebeeld, maar meer met algemeen menselijke gevoelens van onmacht, verwerking en acceptatie wanneer het bestaan en de kijk op het leven bedreigd worden door intense en soms ook schokkende ervaringen. Indien deze normale menselijke ervaringen en vragen niet goed verwerkt worden, kan wel een psychologisch-medisch probleem ontstaan.

Ook verschilt geestelijke begeleiding van de begeleiding van een maatschappelijk werker. Bij de laatste ligt de nadruk in de begeleiding op de zorg en het praktisch oplossen van problemen in het sociale leven en werk van een cliënt. Bij de geestelijke begeleiding gaat het om gesprekken rondom het hervinden van perspectief wanneer er sprake is van zingevingproblematiek en levensvragen van een cliënt. Of wanneer er moeilijke keuzes gemaakt moeten worden rondom het levenseinde of een behandeling.

Mijn achtergrond

Tijdens mijn zesjarige studie aan de Universiteit van Amsterdam en de Universiteit Leiden ben ik geschoold in gespreks- en reflectievaardigheden, de theorie en de praktijk van groepsdynamica, psychologische theorieën en gespreksmethoden, (medische) ethiek, filosofie, religiewetenschappen en didactische vaardigheden. De opleiding Theologie leidt studenten op om, met name individuele mensen, maar ook instituten te begeleiden bij (de aandacht voor) levensvragen en zingeving.

Naast mijn werkzaamheden vanuit mijn eigen praktijk, werk ik voor Lunet zorg (organisatie voor mensen met een verstandelijke beperking) als geestelijk verzorger. Ik heb daarnaast ervaring als zingevingdeskundige in de eerstelijns zorg.

Ook volg ik regelmatig verschillende relevante bijscholingen, bijvoorbeeld op het gebied van (spiritualiteit in de) palliatieve zorg en rouw- en verliesverwerking. Ik ben lid van de VGVZ (www.vgvz.nl) en het kwaliteitsregister voor geestelijk verzorgers (www.skgv-register.nl).

Vergoeding gesprekken

Voor begeleiding van patiënten in de palliatieve fase is het mogelijk om vanuit het Netwerk Palliatieve Zorg Zuidoost Brabant kosteloos drie gesprekken met een geestelijk verzorger te laten plaatsvinden. De arts is hiervoor de doorverwijzer. Ik ben hierbij aangesloten en kan de begeleiding op mij nemen. Voor meer informatie: [Netwerk Palliatieve Zorg - Zuidoost Brabant > Zorgverleners > Kwaliteitsverbeterprojecten > Extramuraal geestelijke begeleiding thuis](#)

Netwerk Palliatieve Zorg - Zuidoost Brabant > Zorgverleners > Kwaliteits...

Palliatieve zorg is alles wat nog gedaan kan worden als men denkt dat er niets meer gedaan kan worden (Cicely Sa...

Voor andere patiënten is er nu nog geen vergoeding mogelijk. Op mijn site staan de tarieven, die inkomensafhankelijk zijn.

Bezoek van praktijk

Ik bezoek mensen vaak thuis, zeker wanneer iemand erg ziek is of in de palliatieve fase is. Wanneer iemand dat wilt, is het ook mogelijk om in mijn praktijkruimte in Eindhoven af te spreken. Contact

Mocht u nog meer willen weten over mijn werkzaamheden en mogelijkheden voor doorverwijzing, dan licht ik graag e.e.a. toe tijdens een onderling gesprek. Ook voor andere vragen, suggesties of wensen, neemt u gerust contact met mij op. Mocht u geïnteresseerd zijn, dan kan ik u (meer) brochures doen toekomen.

Mijn (adres)gegevens:

Begonialaan 16
5582 AM Waalre

Tel: 06-17137235

Email: info@zinlab.nl

Website: www.zinlab.nl

KvK nummer: 67851924.

Met vriendelijke groeten, drs. Karin Seijdell